

## RENCONTRE EXCEPTIONNELLE AU MONASTÈRE DES AUGUSTINES DE QUÉBEC

Un projet patrimonial unique

Dans un décor architectural remontant au 17<sup>ième</sup> siècle, dans une ambiance historique du début de la colonie, dans une enceinte spirituelle de paix et de compassion, venez vous imprégner de la beauté et de l'harmonie du Monastère des Augustines, lieu patrimonial reconnu le meilleur au monde par le *National Geographic Traveller* dans la catégorie «Ressourcement».

L'APMAQ vous propose deux journées inoubliables d'activités et de moments de détente.

### Samedi 12 novembre

Le samedi après-midi, lors de la visite commentée du musée, vous découvrirez le rôle des Augustines dans les soins aux malades et l'évolution de leur engagement spirituel et social à travers les époques.

Ensuite, en compagnie d'Alain Lachance, ébéniste, vous déambulerez dans les salles et les corridors du Monastère pour découvrir le travail de restauration des éléments architecturaux des boiseries telles les portes, les fenêtres, les placards et les plafonds.

Le Prix Thérèse-Romer sera remis, en soirée, à la fin du repas.

### LES REPAS

Puisque la santé et le bien-être passent aussi par l'assiette, l'approche du Monastère se fonde sur les principes de l'alimentation consciente et du développement durable. En tenant compte des saisons, le chef favorise les produits locaux et biologiques. Les choix sont variés et les présentations visent à combler les sens.

Le souper du samedi soir, un repas à quatre services avec deux possibilités pour le plat principal, est servi dans l'ancien réfectoire des religieuses et sur les tables d'époque.

Le petit déjeuner du dimanche, comme tous les petits déjeuners du Monastère, se prend dans le silence. La journée commence dans la quiétude en se branchant sur le monde intérieur.

Le repas trois services du dimanche midi est servi au parloir.



L'intérieur du Musée des Augustines.

Photo : Fiducie du patrimoine culturel des Augustines.

### Dimanche 13 novembre

En début de matinée, les religieuses du Monastère vous invitent à participer aux Laudes et à la messe du dimanche.

L'Assemblée annuelle se déroulera entre 9h et 11h. Elle est ouverte, sans frais, à tous les membres en règle. Elle sera suivie de la remise du Prix Robert-Lionel-Séguin.

En après-midi, après le repas, il y aura une promenade guidée dans le quartier qui nous emmènera du Monastère à la Porte Sainte de la basilique.

## FRAIS D'INSCRIPTION

Les tarifs incluent l'hébergement, trois repas (petit-déjeuner, dîner et souper), les visites commentées, les taxes et les pourboires, ainsi qu'un reçu déductible de l'impôt du Québec d'un montant d'environ 15\$ à 30\$ selon les règles établies.

Chambre authentique (lits simples, salle de bain partagée)

- Une personne : 260\$
- Deux personnes : 230\$ par personne

Chambre contemporaine (grand lit ou lits simples, salle de bain privée)

- Une personne : (grand lit) 300\$
- Deux personnes : (grand lit ou deux lits simples) 250\$ par personne

**RÉSERVATIONS :** ☎ 450-661-6000

ou [info@maisons-anciennes.qc.ca](mailto:info@maisons-anciennes.qc.ca) (en indiquant un numéro de téléphone où vous joindre).

Si vous désirez prolonger votre séjour au Monastère, demandez le code à Sylvie Gagnon et vous bénéficierez du taux préférentiel.

Nous avons quelques places disponibles pour les personnes qui ne désirent pas séjourner au Monastère ou qui veulent participer à un nombre limité d'activités.

Veillez vous renseigner quant aux disponibilités et aux frais auprès de Sylvie Gagnon à l'APMAQ. À noter que la participation à l'Assemblée annuelle est sans frais.

Nous remercions la Fiducie du patrimoine culturel des Augustines pour sa participation à cet événement.